

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

Celebrando



el Mes de la
HERENCIA
NATIVA
AMERICANA

Detrás de cada niño que cree en sí mismo hay un padre que creyó primero.
- Mathew L. Jacobson

DÍA NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN FAMILIAR 1

Consulte la [Biblioteca de la Imaginación Dolly Parton](#) para obtener libros gratuitos y probar estos consejos de lectura para padres de [niños en preescolar](#).

Aprenda sobre las oportunidades de preescolar financiadas por fondos públicos: [Early Head Start](#) y [Head Start](#) para recién nacidos y niños pequeños; [Programa Pre-Kinder de Carolina del Norte](#) para niños de 4 años.

¿Busca servicios de atención infantil? Llame al 888-600-1685 o visite la página [web de CCR&R](#) para ver los recursos de atención infantil. La atención infantil de calidad fomenta el desarrollo saludable y la preparación para la escuela

Baila y Para. Ponga música y anime a su hijo a bailar al ritmo de la música. Pare la música y dígame "para". Después, ¡vuelva a hacerlo! Ayude a su hijo a seguir instrucciones.

DÍA NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN FAMILIAR 5

5 formas en que los papás pueden apoyar el aprendizaje de sus hijos e involucrarse más.

Consejos para ayudar a su hijo con conductas desafiantes.



DÍA DE ELECCIONES 7

Elabore y decore una urna de votación y vote "¿qué vamos a cenar?" o "¿qué programa de televisión vamos a ver?". Sume los votos.



Empiece a pensar en la próxima transición de su hijo, desde [los servicios de educación especial preescolar hasta el kínder](#) y en consejos para ayudarlo a [prepararse para el kínder](#).

Puede ayudar a su hijo para que [aprenda a leer](#) aunque usted no hable inglés.

Su historia tiene poder y puede influir en las decisiones. ¿Qué experiencia le gustaría compartir con los proveedores o legisladores?



DÍA DE LOS VETERANOS 11

Dé un paseo por la naturaleza y hable sobre lo que ve.

Por turnos, hagan caras con diferentes expresiones (feliz, triste, sorprendido, emocionado) e intenten adivinar el nombre del sentimiento. Consulte más ideas para [enseñar a los niños sobre las emociones](#).

DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD MES DE RECONOCIMIENTO AL CUIDADOR 13

Señale los actos de bondad y dé el ejemplo diciendo "gracias" cuando alguien le ayude o le diga algo amable.

DÍA DEL LECTOR JUVENIL 14
Hoy es el **día nacional de pijama en familia**. Pónganse pijama, busquen un lugar cómodo con muchas almohadas y compartan un libro con sus hijos. Para un toque especial, añada pretzels y trocitos de chocolate a las palomitas.

DÍA DEL RECICLAJE EN ESTADOS UNIDOS 15
Qué debe saber sobre el Programa de Educación Individualizado (IEP) de su hijo y [consejos](#) para prepararse y participar.

DÍA NACIONAL DE PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES 16
Todos merecemos ser reconocidos, apreciados y celebrados. **¡Celebre su día!**

Siga el desarrollo de su hijo y obtenga consejos de crianza en el [sitio web de CDC](#). Si le preocupa el desarrollo de su hijo, consulte estos consejos para [hablar con los médicos de su hijo](#).

Un viaje al supermercado puede ayudar a su hijo con las [habilidades de lectura y matemáticas](#).

19

¡Haga plastilina en casa! Jugar con plastilina ayuda a fortalecer la habilidad motora fina de los niños menores de 3 años.

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO 20
Llame a la [organización Smart Start](#) de su localidad para solicitar información sobre clases y otros eventos para padres.

DÍA NACIONAL DE LAS GALLETAS DE JENGIBRE DÍA NACIONAL DE LA TELEVISIÓN 21
Consejos para padres sobre la supervisión de la televisión y los videojuegos.

Juegos dentro de casa cuando no se puede salir a la calle.



Si su hijo tiene necesidades de cuidados médicos, consulte el [Centro de Información de Salud de Familia a Familia de Carolina del Norte](#) y utilice el ["Cuaderno de Cuidados" \(Care Notebook\)](#) para organizar la información sobre los cuidados médicos de su hijo.

Escuche cómo las [Asociaciones de Padres y Maestros](#) de la Primera Infancia son importantes en el desarrollo saludable de los niños pequeños.

26

¡Soplen burbujas juntos! ¡Pueden hacer sus propias burbujas! Mezcle:
½ taza de jabón para platos
1 ½ taza de agua
2 cucharaditas de azúcar

Utilice ["Painting the Big Picture"](#) para compartir información sobre su hijo con los proveedores y el personal de la escuela para ayudarles a facilitar el aprendizaje de su hijo.



Consulte los [recursos locales de su condado](#).

ECAC tiene una larga historia, lea sobre nuestra [misión](#) y los comienzos de ECAC. Visite el [sitio web de ECAC](#) y vea nuestro video ["Descubriendo ECAC"](#) para aprender más sobre cómo apoyamos a las familias.

Suscríbese al [boletín de noticias de PBS KIDS](#) para obtener actividades y consejos que puede utilizar para apoyar el aprendizaje de los niños en casa. **Envíe CONNECT al 274448** para recibir recursos gratuitos para padres por mensaje de texto.

Escanee para obtener más información >

