

MES DE LA Participación FAMILIAR

en Secundaria y Preparatoria 2023

Actividades para las familias

NOVEMBER

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p><i>Celebrando</i></p> <p>el Mes de la HERENCIA NATIVA AMERICANA</p> <p><i>"No siempre podemos forjar el futuro para nuestros jóvenes, pero sí podemos forjar a nuestros jóvenes para el futuro". – Franklin D. Roosevelt</i></p>		<p>DÍA NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN FAMILIAR 1</p> <p>Logre que su hijo preadolescente y adolescente lea más.</p>	<p>2</p> <p>Eche un vistazo a estos recursos para el Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés): Listado del IEP: Prepárese y participe Lo que hay que saber sobre el IEP y cómo se desarrolla Requisitos para los servicios de transición.</p>	<p>3</p> <p>Inscríbese ahora para Tool Time Tuesday [Martes de Herramientas]. Los temas de este mes incluyen: "Hablar con su hijo de las cosas difíciles". Hermanos compartiendo y respondiendo preguntas desde su perspectiva.</p>	<p>4</p> <p>Pase tiempo con su hijo revisando las Perspectivas Excepcionales de los Jóvenes (YEP, por sus siglas en inglés) y anime a su hijo a suscribirse al boletín.</p>	
<p>FIN DEL HORARIO DE VERANO 5</p>  <p>Todos compartan dos cosas que les hicieron felices hoy.</p>	<p>6</p> <p>Opciones para ayudar a su hijo a prepararse para la vida adulta.</p>	<p>DÍA DE ELECCIONES 7</p>  <p>Sabía que en Carolina del Norte los adolescentes de 16 y 17 años pueden preinscribirse para votar.</p>	<p>8</p> <p>Comunicación con la escuela de su hijo</p>	<p>9</p> <p>Revise los requisitos de graduación de Carolina del Norte.</p>	<p>10</p> <p>Programen juntos el tiempo en familia y márkuelo en el calendario. Elaboren una lista de actividades para hacer juntos.</p>	 <p>DÍA DE LOS VETERANOS 11</p> <p>Hable sobre los sacrificios de quienes sirven a nuestro país. Escriba una nota de agradecimiento a un veterano.</p>
<p>12</p> <p>Anime a su hijo a explorar oportunidades de liderazgo como el equipo de asesoría juvenil de ECAC o un concejo juvenil local.</p>	<p>DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD 13</p> <p>DÍA DE AGRADECIMIENTO A LOS CUIDADORES</p> <p>Cuéntele a su hijo preadolescente/ adolescente lo que le gusta y admira de él.</p>	<p>14</p> <p>Infórmese sobre el Programa Star, una capacitación virtual para estudiantes (de 14 a 22 años) con discapacidades que les ayuda a prepararse para la vida después de la preparatoria.</p>	<p>DÍA DEL RECICLAJE EN ESTADOS UNIDOS 15</p> <p>Cómo apoyar las necesidades sociales y emocionales de su hijo preadolescente / adolescente.</p>	<p>DÍA NACIONAL DE PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES 16</p> <p>Comparta una historia que pueda ayudar a otra persona. Busque oportunidades para compartirla.</p>	<p>17</p> <p>Comience la planificación de la transición de sus estudiantes a la preparatoria o a la vida adulta.</p>	<p>18</p> <p>Si su hijo tiene necesidades de atención médica, consulte el Centro de Información de Salud de Familia a Familia de Carolina del Norte (F2F). Si necesita ayuda para organizar la información de cuidados médicos de su hijo, use el "Cuaderno de cuidados" (Care Notebook).</p>
<p>19</p> <p>Cómo proteger a su hijo con discapacidad en un mundo digital.</p>	<p>DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO 20</p> <p>Explore el voluntariado junto con su hijo.</p>	<p>DÍA NACIONAL DE LA TELEVISIÓN 21</p>  <p>Cómo ayudar en la prevención del cyberbullying (ciberacoso) y qué pueden hacer los adolescentes.</p>	<p>22</p> <p>Desafíos que pueden enfrentar los niños en la preparatoria</p>	<p>DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS 23</p> 	<p>24</p> <p>Pregunte a su hijo adolescente qué hace que otra persona sea un buen amigo y hable con él sobre las amistades y los límites en un mundo digital.</p>	<p>25</p> <p>Tengan una maratón de las películas favoritas de su hijo preadolescente/ adolescente. Prepare las palomitas.</p> 
<p>DÍA NACIONAL DEL PASTEL 26</p> <p>¡Hornen juntos un pastel y diviértanse decorándolo!</p>	<p>27</p> <p>Hoja de ruta para el empleo y la vida independiente</p>	<p>28</p> <p>Crianza de un adolescente en la escuela secundaria y cómo ayudarlo a hablar por sí mismo.</p>	<p>29</p> <p>Ayude a su preadolescente / adolescente a interactuar de forma segura en línea y a publicar, comentar y cargar información de forma responsable.</p>	<p>30</p> <p>Consejos para conectar con su hijo de escuela secundaria o preparatoria.</p>	<p><i>Escanee para obtener más información ></i></p> 	

907 Barra Row, Suite 103 | Davidson, NC 28036
 Línea de información para padres: 1-800-962-6817



www.ecac-parentcenter.org
ecac@ecacmail.org